



Week van **5 november 2018** tot **9 november 2018**

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Tomatensoep	Broccolisoepp	<< >>	Wortelsoep	Aardappelsoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)		(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9, 11)
Eiwit 1	Cordon bleu	Bolognaisesaus	<< >>	Vlaamse stoverij	Zalmburger
	(2, 4)	(1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13)		(1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13)	(2, 4, 5, 9, 13)
Saus 1	Spaanse saus	<< >>	<< >>	<< >>	Vissaus
	(1, 2, 4, 9, 11, 12)				(2, 4, 13)
Zetmeel 1	Natuuraardappelen	Penne	<< >>	Gebakken aardappelen	Spinaziepuree
		(2, 7, 11)		(4)	(4)
Warme groenten 1	Wortelen	<< >>	<< >>	Groene boontjes	<< >>
	(1, 5, 7, 9, 11, 12)			(4)	



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van **12 november 2018** tot **16 november 2018**

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Courgettesoep	Portugese soep	<< >>	Brunoisesoep	Pompensoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)		(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9)
Eiwit 1	Braadworst	Kalkoensteak	<< >>	Hamburger	Carbonara
	(1, 2, 4, 5, 11, 13)	(2, 4, 9, 11)		(1, 2, 4, 5, 11, 13)	(1, 2, 4, 9, 11)
Saus 1	Vleessaus	Sinaasappelsaus	<< >>	Peppersaus	<< >>
	(1, 2, 4, 5, 9, 11)			(2, 4, 9, 11)	
Zetmeel 1	Natuuraardappelen	Pilafrijst	<< >>	Gestoomde krieltjes	Spirelli
		(1, 4)			(2, 7, 11)
Warme groenten 1	Appelmoes	Broccoli	<< >>	Erwtjes en wortelen	<< >>
		(4)		(4)	



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 19 november 2018

tot 23 november 2018

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Preisoep	Tomatenroomsoep	<< >>	Knolseldersoep	Erwtensoep
	(1, 2, 4, 9)	(1, 2, 4, 9, 11)		(1, 2, 4, 9, 11)	(1, 2, 4, 9)
Eiwit 1	Zwitserse schijf	Italiaanse balletjes	<< >>	Vol-au-vent	Vispannetje
	(2, 4)	(1, 2, 4, 5, 11, 13)		(1, 2, 4, 9, 11)	(2, 4, 8, 11, 13, 14)
Saus 1	Ajuinsaus	Napolitaanse saus	<< >>	<< >>	<< >>
	(2, 4)	(9)			
Zetmeel 1	Gebakken aardappelen	Farfalle	<< >>	Natuuraardappelen	Bieslookpuree
	(4)	(2, 7, 11)			(4)
Warme groenten 1	Perzik	Zuiderse groenten	<< >>	Komkommersalade	Jullienne groenten
	(4)	(4)		(4, 9)	(4)



Week van **26 november 2018** tot **30 november 2018**

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Tomatensoep met basilicum (1, 2, 4, 9)	Bloemkoolsoep (1, 2, 4, 9)	<< >>	Kervelsoep (1, 2, 4, 9)	Schorsenerenroomsoep (1, 2, 4, 9)
Eiwit 1	Ardeense burger (2, 4)	Kipfilet (Gemarineerd) (4, 5, 9, 11, 12)	<< >>	Gehaktballetjes (1, 2, 4, 5, 11, 13)	Ham- en kaassaus (1, 2, 4)
Saus 1	Jagersaus (2, 4, 9, 11, 12)	Currysaus (1, 2, 4, 5, 9)	<< >>	Tomatensaus (2, 4)	<< >>
Zetmeel 1	Natuuraardappelen	Witte rijst (1)	<< >>	Aardappelpuree (4)	Macaroni (2, 7, 11)
Warme groenten 1	Warme peer	Ananas	<< >>	Erwten (4)	<< >>